



Eureka Aftree-oord

OKTOBER

Maandprogram 2026



Dagboek die datum

Huiskomitee-vergadering

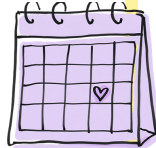
1 Oktober om 08:30 in die
Ontspanningsaal.

Seniorsentrumvergadering

1 Oktober om 14:00 in die
Ontspanningsaal.

Pannekoekverkope en Markdag

2 Oktober om 09:00 in die
Ontspanningsaal.



Oom Piet se braai

2 Oktober, in die Ontspanningsaal.
Bepaalde spasies, bespreek en betaal
by Joey.

Lelani Louw Gehoorkliniek

15 Oktober, vanaf 08:30 in die Raadsaal
op die 1^{ste} vloer.
Bespreek asseblief vooraf by Lelani se
kantore. (021 595 1141)

Carina & Vriende (Arts & Crafts)

22 Oktober om 10:00 in die
Ontspanningsaal.

Gratis Konsert

Showclass Studios nooi ons uit op
'n reistog deur "Memory Lane" op
10 Okt om 10:00 in die
Ontspanningsaal.

Sitplekke moet reeds om 09:45
ingeneem word.



Bepaalde spasies
beskikbaar, bespreek
by Joey.

Nuwe Inwonerstee

Ons nuwe inwonerstee sal op
28 Oktober om **10:00** in die
Sitkamer, op grondvloer
wees.

Slegs per uitnodiging.



Gratis uitstappie

Ons gratis uitstappie vir Oktober
sal na **Cape Garden Centre** wees.

Die bus sal elke **Dinsdag** om
08:30 vertrek.

Bespreek asseblief vroegtydig by
Joey.



INTERNATIONAL DAY OF
OLDER PERSONS
OCTOBER 1

Welkom aan ons nuwe inwoners

Mnr. W.J Van Zyl (Huis Oakdale)



Verhuis

Mev. S.A Nel (909)
Mev. N.D Liebenberg (811)
Mev. E.R Geddes (807)

Interne Skuiwe

Mev. E du Toit from 804 to 1409

Sterftes

27 Aug: Mev. S.J Le Roux (1011)

21 Sep: Mev. L .A Barton (503)

Uitstappie na Hermanus

Ons is opgewonde om aan te kondig dat ons volgende Sosiale Klub-uitstappie na die pragtige **Hermanus** sal wees, in plaas van ons voorheen beplande uitstappie na !Khwa ttu.

Die bus vertrek na Hermanus op **16 Oktober 2026 om 08:00**

Bespreek asseblief vooraf by Joey om jou plek te verseker en teleurstelling te voorkom, aangesien daar slegs 'n beperkte aantal plekke op die bus beskikbaar is.

Geen kospakkies sal vir die busrit voorsien word nie. Laat asseblief jou wegneemsakkies in die ontspanningsaal, waar jy dit met jou terugkeer weer kan kom haal.

Gemaklike klere, stapskoene en 'n ligte baadjie word aanbeveel, aangesien die weer in Hermanus kan wissel.



Verjaarsdae 90+

09 Okt: Mev. E.E Nieuwoudt

09 Okt: Mev. W.G Lombard

17 Okt: Mev. H.C Kruger



Senior Burger oggend by Hoërskool DF Akademie

DF Akademie het ons genooi na hul Senior konsert op **23 Oktober** om **09:00**.

Plek is beperk, so bespreek asseblief jou plek by Joey teen **9 Oktober**.

Kubermisdaad-praatjie

Durbanville SAPD sal op **8 Oktober 2026 om 10:00** by ons aansluit vir 'n insiggewende praatjie in die **Ontspanningsaal**.

Hulle sal bedrog, kubermisdaad en aanlyn swendelary bespreek, asook praktiese wenke gee om ouer persone te help om veilig te bly.



MONTHLY ACTIVITY PROGRAMME



AKTIWITEITSPROGRAM

UTILITAS

Maandae / Mondays

09:00 Matrolbal / Carpet Bowls

14:30 Canasta (Biblioteek / Library) & OK Food bussie / bus

Dinsdae / Tuesdays

08:30 Gratis Uitstappie / Free Outing (Besprek by Ontvangs / Book at Reception)

09:30 Veerpyltjie klub in die Biblioteek / Dart club in the Library)

14:30 Boston Spar bussie / Shopping bus

17:30 Happy hour - Music / Musiek

14:30 Rummikub (Biblioteek / Library)

Ontspanningsaal / Recreational hall

Woensdae / Wednesdays

09:00 Tygervallei Bussie / Tygervalley Bus & Vrugteverkope / Fruit sales (Nadia)

09:30 Beweging met musiek / Movement to music (Ontspanningsaal / Recreational Hall)

14:30 Catholic Prayer group in the Library

14:30 English Bible study group at Serena 37

15:00 NG Kerk Bybelstudie

18:30 Bingo (Ontspanningsaal / Recreational Hall)

Donderdae / Thursdays

16:00

Eureka kooroefening in die
ontspanningsaal / choir practice in
the recreational hall

09:00 Biblioteek tot 11:00 / Library till 11:00

09:00 Tygervallei Bussie / Tygervalley Bus

10:00 Voetversorging by die kliniek / Foot Care at the Clinic

14:30 Chinese Checkers (Biblioteek / Library) & Shoprite bussie / bus

09:00 Matrolbal / Carpet Bowls

Vrydae / Fridays

14:30 Canasta (Biblioteek / Library)

Saterdag / Saturdays

15:00 Jukskei in die tuin / in the garden

Sondag / Sundays

10:15 NG Kerkdiens

18:00 English Church Service

A Senior Citizen

I am a retired senior citizen,
Many years in society I've spent.
I encountered pleasantries and follies,
And have many a doleful dent.

The color of my hair has faded,
My body weary and wan,
My face is wrinkled and jaded,
And many of my teeth are gone.

Think not of me as useless,
The productive years may be gone,
Yet - I fare not so badly
Because I can still see the dawn.

Joseph T. Renaldi

