



I am
enough



UTILITAS

"ELKE DAG IS MISKIEN NIE WONDERLIK NIE, MAAR DAAR IS IETS WONDERLIK IN ELKE DAG".

(Alice Mores Earle)



VERJAARSDAE 90 +

Mev. J.D. de Witt - Woonstel 1508 - 02 Julie
Mev. M. Olivier - Woonstel 1412 - 09 Julie
Mnr. I.S. du Toit - Woonstel 912 - 11 Julie
Mev. H.J.A. Fourie - Woonstel 1713 - 11 Julie
Mev. A.E. van Rhyen - Woonstel 813 - 19 Julie
Mev. J.M. Steenkamp - Sorgeneheid - 20 Julie
Mev. E.S. Crous - Sorgeneheid - 24 Julie
Mev. E. Morren - Kamer 215 - 31 Julie

Happy Birthday

SJOKOLADE DAG



WPC gaan ons lekker bederf met lekker sjokolade nagereg op Sjokolade Dag.

Moet nie die middagete op 7 Julie misloop nie.

chocolate

BAIE WELKOM!

Mnr. P.W. Conradie - Woonstel 603
Mnr. N.D. Smit - Woonstel 1110
Mev. E.J. Wessels - Woonstel 1404
Mev. M.A. Kotze - Woonstel 1505
Mev. R.J. Plaatjes - Woonstel 1409



BAIE DANKIE

Baie dankie aan almal wat 'n bydrae gemaak het aan ons 2026 Utilitas Jaarboek. Sonder julle hulp sou ons dit nie kon doen nie! Geniet dit.

ROLBAL & VEERPYLTJIES & "POOL"

Die rolbal, veerpyltjie & "pool" groep nooi inwoners om deel te word van hulle span. Enige iemand is welkom! Kom loer gerus in by die weeklikse oefensessie.

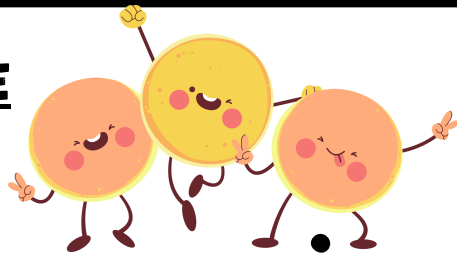
GOAL



NEEM ASB. KENNIS VAN DIE VOLGENDE:

PANNEKOEKVERKOPE

PANNEKOEKVERKOPE &
MARKDAG VIR INWONERS OP
3 JULIE OM 09:00 IN DIE
ONTSPANNINGSZAAL



ARTS & CRAFTS

Carina & Vriende sal die maand
ontmoet op
23 Julie om 09:30 in die
Ontspanningsaal. Almal is welkom.



ALIDAS KLEREVERKOPE

16 Julie om 10:00 in die Sitkamer,
Grondvloer.

GRATIS PRAATJIE

Johan Laten gaan 'n bietjie met ons gesels oor "sake
van die lewe". Die praatjie gaan humoristies wees,
met toneelinsetsels en lekker gesprekke oor
bejaardes se lewenskeuses en waardigheid.

Kom luister na die praatjie en wen dalk 'n prys!

Datum: 2 Julie

Tyd: 10:00

Plek: Ontspanningsaal

I AM
Grateful

RUMMIKUB

Die rummikub groep nooi
inwoners om lekker te kom
saam speel in die biblioteek
Dinsdae middag (14:30).
Enige iemand is welkom!

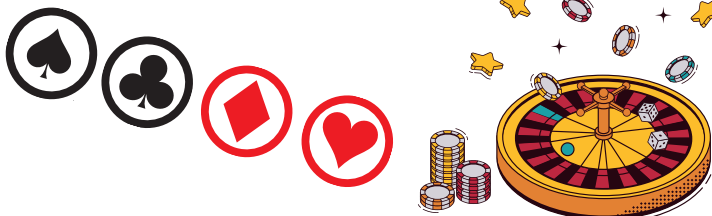
FOCUS
on the
GOOD



GRATIS UITSTAPPIE IN JULIE – "GRANDWEST" & HARTMUSEAM IN KAAPSTAD

Hierdie maand is ons Dinsdag-
uitstappie na **"Grandwest Casino"**.
Bespreek jou plek by Joey in die
Adminkantoor.

Die bus vertrek om 09:30 vanaf
Grondvloer.



**Die Hartmuseum by Groote Schuur
Hospitaal** nooi ons vriendelik uit om
hulle te besoek.

Datum: 17 Julie

**Tyd: Die bussie vertrek 10:00 vanaf
Grondvloer.**

Koste: R80.00 per persoon

Bespreek jou plek by Joey in die
Adminkantoor.

MONTHLY ACTIVITY PROGRAMME

AKTIWITEITSPROGRAM



Maandae / Mondays

09:00 Matrolbal / Carpet Bowls

14:30 Canasta (Biblioteek / Library) & Shoprite Food bussie / bus

Dinsdae / Tuesdays

08:30 Gratis Uitstappie / Free Outing (Besprek by Ontvangs / Book at Reception)

09:30 Veerpyltjie klub in die Biblioteek / Dart club in the Library

14:30 Boston Spar bussie / Shopping bus

14:30 Rummikub (Biblioteek / Library)

Woensdae / Wednesdays

09:00 Tygervallei Bussie / Tygervalley Bus & Vrugteverkope / Fruit sales (Nadia)

09:30 Beweging met musiek / Movement to music (Ontspanningsaal / Recreational Hall)

14:30 Catholic Prayer group in the Library

15:00 NG Kerk Bybelstudie

15:00 English Bible study group the boardroom, 1st floor.

18:30 Bingo (Ontspanningsaal / Recreational Hall)

Donderdae / Thursdays

09:00 Biblioteek tot 11:00 / Library till 11:00

09:00 Tygervallei Bussie / Tygervalley Bus

10:00 Voetversorging by die kliniek / Foot Care at the Clinic

14:00 Matrolbal / Carpet Bowls

14:30 Chinese Checkers (Biblioteek / Library)

14:30 Shoprite bussie / bus

Vrydae / Fridays

14:30 Canasta (Biblioteek / Library)

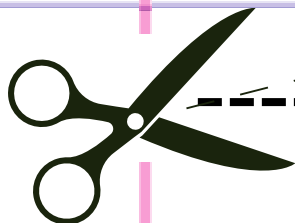
Sondae / Sundays

10:15 NG Kerkdiens

18:00 English Church Service

Saterdag / Saturdays

15:00 Jukskei in die tuin / in the garden



FREE EXCURSIONS FOR 2026

January

20 & 27 - Houtbay

February

Stodels Garden Centre

March

Le Bonheur Crocodile Farm
& Restaurant

April

Castle of Good Hope

May

Postcard Cafee in Jonkershoek

June

Zeitz Mocca
Alternative Art Museum

July

Grandwest Casino

August

V & A Waterfront

September

Cafe Lemur - Exotic
Animal World

October

Cape Garden Centre

November

Houtbay

December

Sundowners in Blouberg